



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## **ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH**

### **TITLE**

**GAMBARAN INSOMNIA, KECEMASAN DAN HIPERTENSI PADA PEROKOK AKTIF DI KABUPATEN ACEH BESAR**

### **ABSTRACT**

Bahaya merokok bagi kesehatan dapat menyebabkan terjadinya beberapa gangguan kesehatan, diantaranya insomnia, kecemasan, dan hipertensi. Dampak negatif merokok sangat bergantung pada seberapa banyak jumlah rokok yang dihisap perhari dan berapa lama kebiasaan buruk tersebut berlangsung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui insomnia, kecemasan dan hipertensi pada perokok aktif di Kabupaten Aceh Besar. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan desain cross sectional study. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah populasi yang dijadikan sampel sebanyak 47 perokok aktif usia >18 tahun. Pengumpulan data menggunakan kuesioner baku yang meliputi Zung Self Rating Anxiety Scale dan KSPBJ Insomnia Rating Scale yang diterjemahkan oleh Kelompok Studi Psikiatri Biologi Jakarta dan pengukuran tekanan darah menggunakan sphygmomanometer. Teknik pengumpulan data yang dilakukan adalah wawancara terpimpin dan pengukuran langsung. Analisa data menggunakan analisa univariat. Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa insomnia yang dialami oleh perokok aktif sebanyak 24 orang (51.1%) mengalami insomnia ringan, kecemasan yang dialami oleh perokok aktif sebanyak 28 orang (59.6%) mengalami kecemasan sedang dan sebanyak 26 orang (55.3%) tidak mengalami hipertensi. Kesimpulan bahwa merokok dapat menyebabkan insomnia, kecemasan namun pada penelitian ini perokok aktif tidak mengalami hipertensi dikarenakan faktor usia responden yang dominan pada kategori dewasa akhir sehingga hipertensi belum terdeteksi. Diharapkan kepada perokok aktif untuk lebih memperhatikan kesehatannya karena selain menyebabkan insomnia, kecemasan juga berisiko mengalami hipertensi. Rekomendasi kepada puskesmas agar memberikan edukasi atau penyuluhan kepada masyarakat terutama perokok aktif mengenai dampak negative dari merokok yang dapat menyebabkan insomnia, kecemasan dan berisiko mengalami hipertensi.